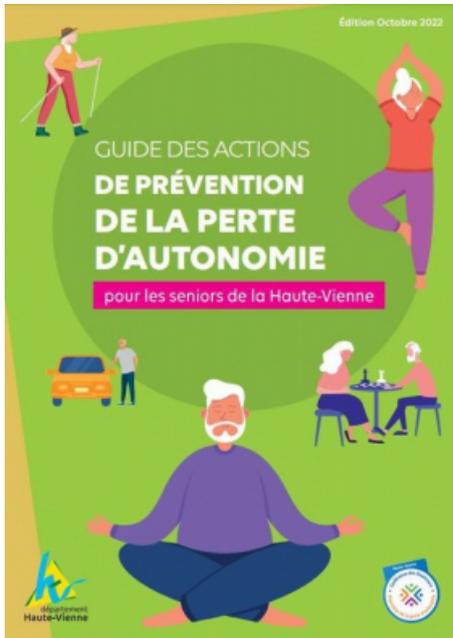


# Guide des actions de prévention de la perte d'autonomie

Le Département vient d'éditer le premier guide recensant les actions de prévention de la perte d'autonomie destinées aux seniors haut-viennois.



Ces actions portent sur l'activité physique adaptée, le lien social, la nutrition, la mémoire, le bien-être, ou encore l'usage du numérique et s'adressent à tous les Haut-Viennois de 60 ans et plus. Cette première édition sera mise à jour et complétée au fur et à mesure des nouvelles actions qui seront proposées sur le territoire.

## Liens utiles

[Guide des actions de prévention de la perte d'autonomie](#)